



FOLFIRINOX Cada 15 días	EFECTOS SECUNDARIOS	CUIDADOS GENERALES
OXALIPLATINO		<ul style="list-style-type: none"> • Beber 1½ a 2litros (=8 vasos). No líquidos fríos. • Dar dos veces a la cisterna o echar de lejía • Cuidado de la piel: <ul style="list-style-type: none"> - Hidratación y protección solar - Hidratación palma manos-planta pies - Evitar contacto directo con superficies frías o de metal. - Protección en ambientes fríos: guantes, bufanda • Cuidados de la mucosa oral: <ul style="list-style-type: none"> - Higiene bucal con cepillo suave - Colutorios sin alcohol - Si aftas <ul style="list-style-type: none"> ✓ Enjuagues con bicarbonato ✓ Alimentos blandos templados a fríos - Si dificultad para masticar o tragar: <ul style="list-style-type: none"> ✓ Consultar • Alteraciones del patrón intestinal: <ul style="list-style-type: none"> - Manejo con dieta - Si alteración importante <ul style="list-style-type: none"> ✓ Consultar • Cuidados en la mielosupresión: <ul style="list-style-type: none"> - Si temperatura ↑38°C: <ul style="list-style-type: none"> ✓ Acudir a urgencias sin tomar ningún fármaco. - Evitar espacios cerrados. - Evitar contacto con personas con procesos infecciosos. - Higiene de manos
IRINOTECAN (en Y con folinato cálcico)	<ul style="list-style-type: none"> • Náuseas y vómitos. • Mucositis (Aftas/llagas). • Neuropatía periférica (hormigueos) inicialmente sobre todo en contacto con superficies frías. • Diarrea: puede ir acompañada de síntomas como goteo nasal, mayor salivación, lagrimeo, sudoración, eritema (enrojecimiento) y calambres abdominales. Importante que se mantenga en contacto con su equipo de profesionales para que puedan vigilarlo e indicarle las modificaciones que necesite en relación con su dieta o los medicamentos que toma. • Síndrome colinérgico durante y después del tratamiento: sudoración profusa, diarrea, retortijones, taquicardia. • Síndrome palmo-plantar (exfoliación de la piel de manos y pies. 	
5-FU (infusor) <i>(Mantener el infusor lejos de fuentes de calor: estufas, calefacciones, chimeneas....)</i>		



EFECTOS SECUNDARIOS COMUNES

- MIELOSUPRESIÓN = Bajada de defensas, bajada de plaquetas y anemia (controles analíticos)
- FATIGA/ASTENIA/CANSANCIO
 - Aumentar períodos de descanso
 - Mantener cierta actividad: pasear, bicicleta, realizar tareas...

TELEFONOS DE CONTACTO: 945007500 (Call Center de 8 a 20h) y Consulta de enfermería 1 (Despacho 5 frente a box14) **945007381 (Bea, Sonia y Ana)**

Recomendaciones ante Diarrea:

- Asegurar aporte de líquidos que aporten electrolitos (bebidas isotónicas), limonada alcalina, suero-oral...
- Dieta astringente (arroz, patata-zanahoria, plátano, manzana, membrillo....). Suprimir alimentos con lactosa, fibra vegetal, grasas, embutidos, fritos y especias.
- Si fiebre acompañante: contactar para valoración
- Si diarrea acuosa: loperamida® (Dosis inicial de 2 caps. Posterior 1 cap/4horas o 1cap tras cada deposición. Máximo 8 caps/día)
- Si no respuesta a indicaciones contactar para valoración

OBSERVACIONES, CONSEJOS:

Elaborado: febrero 2021

HI-ONCOLOGÍA

Si desea más información, no dude en preguntar a los profesionales que le atienden.